



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ DÂMBOVIȚA  
Str. T.Vladimirescu nr.15-19, cod 130095, Târgoviște, jud. Dâmbovița,  
Tel. 0245-613604, fax 0245-611067  
e- mail dspdambovita@dspdambovita.ro,  
Nr. 1496/ 29.01.2020

## COMUNICAT DE PRESĂ

### Campania

### **“PROTEJEAZĂ-ȚI SĂNĂTATEA! SĂNĂTATEA REPRODUCERII – DREPTUL ȘI RESPONSABILITATEA TA!” Februarie 2020**

În luna februarie, Ministerul Sănătății, prin Compartimentul de Evaluare și Promovare a Sănătății finanțează și organizează campania

***“Protejează-ți sănătatea! Sănătatea reproducerii – dreptul și responsabilitatea ta!”***,

campanie care aduce în atenția publică problematica sănătății reproducerii pentru adolescenți și femeile gravide, are ca obiectiv creșterea nivelului de informare al acestora despre :

- contracepție
- importanța planificării familiale
- sănătatea în perioada sarcinii
- avorturile și complicațiile acestora
- bolile cu transmitere sexuală.

Sănătatea reproducerii este definită ca fiind o bună stare fizică, mentală și socială și nu doar absența bolii sau a infirmității, în toate aspectele referitoare la sistemul reproducător și la funcțiile și procesele acestuia, se referă la faptul că oamenii sunt capabili să aibă o viață sexuală satisfăcătoare și sigură și că au capacitatea de a se reproduce și libertatea de a decide cu privire la viața lor sexuală.

**În perioada 2007-2017, România** se situează pe primul loc în Uniunea Europeană în ceea ce privește procentul nașterilor înregistrate la adolescente. Acest aspect este unul complex, ale cărui consecințe afectează atât mama, cât și copilul. Fenomenul „copiilor cu copii”-, mai multe nașteri premature, rată de vaccinare scăzută și riscuri sociale – este un fenomen social, pentru că efectele nu se limitează doar la situația unei mame sau a unei comunități, ci vizează, în lanț, sănătatea fizică și emoțională a unor copii care se nasc într-un mediu vulnerabil și supus riscurilor sociale. Pe de altă parte, mamele minore sunt mai predispuse să nască prematur, iar prematuritatea rămâne una dintre cauzele majore ale mortalității infantile.

**În anul 2017 România** era pe primul loc în UE în ce privește numărul de nașteri înregistrate la adolescente cu vârste sub 15 ani, reprezentând 9,78% din totalul nașterilor, conform datelor Eurostat. Comparativ cu anul 2017, în anul 2018, a crescut numărul și ponderea gravidelor cu vârsta sub 15 ani, o grupă de vârstă de mare risc pentru mamă și copil, care necesită monitorizarea lor pe întreaga perioadă a sarcinii.

**Mesaje principale ale acestei campanii pentru adolescenti sunt:**

- Sănătatea reproducerii este importantă în egală măsură pentru femei și bărbați;
- Ai grijă de sănătatea ta reproductivă! Aceasta are un impact direct și asupra sănătății partenerei/partenerului tău;
- Informează-te despre sănătatea reproducerii din surse de încredere:  
<https://insp.gov.ro/sites/cnepss/contraceptia-sanatatea-reproducerii/>  
<https://www.planificaneprevazutului.ro/cabinetepianificare-familiala/>
- Înainte de începerea vieții consultă împreună cu partenerul/partenera ta un profesionist (medicul, asistentul medical, asistentul medical comunitar sau mediatorul sanitar);
- Unica metoda contraceptivă care vă protejează atât de sarcinile nedorite cât și de bolile cu transmitere sexuală este prezervativul masculin.

**Mesaje principale ale acestei campanii pentru gravidesunt:**

- O sarcină sănătoasă depinde de starea sănătății tale încă dinainte de a rămâne însărcinată;
- Asigură o bună stare de sănătate atât ție cât și copilului tău pe toată perioada sarcinii;
- Adoptați o dietă sănătoasă și adecvată perioadei de sarcină;
- Renunțați complet la fumat și consum de băuturi care conțin alcool;
- Fiți active fizic pe tot parcursul sarcinii;
- Monitorizați-vă constant greutatea corporală;
- Consultați-vă periodic și regulat cu medicul care vă monitorizează.

DIRECTOR EXECUTIV  
DR. SORIN STOICA



DIRECTOR EXEC. ADJ. SAN. PUB.,  
DR. GABRIELA COSTEA

Coordonator program  
Dr. Aquilina Mesina